

第423回 生涯現役塾 開催案内

■開催日時:2025年11月18日(火) 14:00~16:00 (13:45から受付開始)

■開催会場:(一社)日本シニア起業支援機構事務所(申込先着 15名)とZoom(50名)

■主催:日本生涯現役推進協議会 後援:(一社)日本シニア起業支援機構

プログラム

生涯現役塾の目的は、①健康寿命を延ばすし、ピンピンコロリを達成するために、高齢者が自己研鑽をする。②高齢者が自分の専門・知識を活かして生涯現役として社会に貢献する。

その手段・方法として、①80歳以上で、現役として活躍している人に「私の生涯現役とは」を話して頂き、情報を共有化する。②各種教室(注記)を通じて(指導する側、習う側)、自らは楽しみながら生活する。加えて、習得した技を活用して社会福祉(児童福祉、高齢者福祉、文化交流、など)に貢献する

※注記:紙芝居、マジック、着物の未メイク、絵画(ハバキ絵、水彩画、似顔絵、油絵、版画)整体・ヨガ、など

■主催者挨拶:松井 武久(日本生涯現役推進協議会 会長).....14:00~14:10

■第一部:講話.....14:10~15:00

題目:「健康寿命のばそう会の紹介と健康寿命を延ばすためのノウハウの紹介」

要旨:「WHO(世界保健機構)の健康の定義は「健康とは心と体がすこやかで、社会生活ができることとされていますが、わが定義は「健康とは頭・心・体の三位一体の健やかな状態」です。文豪トルストイは“病気になる者は愚か者か怠け者だ”と、私は加えて、ケチンボと頑固者と横着な人」。健康を保つための習慣(ノウハウ)について紹介します。」

講師:大石 不二夫氏 神奈川大学名誉教授、総合理学研究所客員研究員 工学博士

■第二部:マジック教室.....15:05~16:00

◆内容:プロのマジシャンに、マジックの魅力・効力を語りながら、トランプ、名刺、コイン等、身近なモノでマジックを実演して頂きながら、参加者の皆さんとストレスを忘れて楽しんで頂きます。

◆マジシャン:野口 雅代氏 オーロラ ビジネススタイル研究所 代表

■茶話会:任意参加(飲食代500円.....当日、会場の受付で支払う)....16:00~18:00

※自己紹介(氏名、出身地、生き甲斐)、事業紹介、生涯現役について

参加費:	事務所参加:2000円(申込先着 15名)、Zoom参加:無料(100名)
申込方法:	原則としてJ-SCOREのホームページから申し込み下さい。 ※HPからの手続きが無理な人は、E-mail または FAX で申し込み下さい。

.....切り取り.....

第423回 生涯現役塾 参加申込書

※生涯現役塾事務局事務局 E-mail アドレス<office@j-score.or.jp> FAX<03-6423-1141>

参加者氏名	漢字	(ふりがな)	年齢
所属・役職			
参加方法	☐ 事務所	☐ Zoom	
日本生涯現役推進協議会のメール会員登録		☐ 希望する	☐ 希望しない
意見・要望			