

## 第414回 生涯現役塾 開催案内

日時:2022年2月16日(水)19:00~21:00

会場:原則 Zoom、例外として事務所(下記)参加(先着順 15名まで)

※ライフ・ベンチャー・クラブ事務所:東京都中央区八重洲 1-7-20 八重洲口会館地下2階

共催:日本生涯現役推進協議会、一般社団法人日本シニア起業支援機構(J-SCORE)

司会者:堀越 雅雄(日本生涯現役推進協議会 事務局長)

共催者挨拶:東瀧 邦次(日本生涯現役推進協議 会長) 松井 武久(J-SCORE 代表理事)

表題:「予防は最大の治療なり——その2:ストレスについて——」

講演内容:『少子高齢化が叫ばれる中、いかに健康寿命を伸ばせて充実した毎日を過ごすことができるかが鍵となっています。中医学(漢方)の基礎である養生学に多くのヒントが隠されています。「温故知新」で皆様と一緒に学びましょう。どなたでも簡単にできる養生法をシリーズ(①食、②運動、③ストレス、④習慣、⑤休養)と中医学の氣功・薬膳・ツボ・漢方などについてお話しします。今回はその1として「①食事」について話しましたが、今回は②運動と③ストレスについて伝授します』

講師:吉村 吉博(日本統合医療学園 理事長・学長)

スケジュール:19:00~19:10 主催者挨拶 東瀧邦次 松井武久

:19:10~20:10 講和

:20:10~21:00 質疑とバーチャル懇談会

### ■参加費

【Zoom参加者】⇒J-SCORE 会員:無料、事業協力契約先:1000円、一般:2000円

※資料代…事前に指定の銀行口座へ振込む。

※振込先…「銀行名(三菱UFJ銀行)、支店名(麹町)、口座の種類:(普通)

口座番号(0226573)、口座名義(一般社団法人日本シニア起業支援機構)」

【事務所参加者】⇒J-SCORE 会員:1000円、事業協力契約先:2000円、一般:3,000円

※資料代…当日、事務所で支払

■申込方法:次頁の参加申込書に必要な事項を記述の上、E-mail または FAX で申し込み下さい。

\*\*\*\*\*

### ■共催先の紹介

#### 「日本生涯現役推進協議会」の紹介

1984年に任意団体としてライフ・ベンチャー・クラブ(LVC)を発足し、「生涯現役塾」を開始。それ以降継続し今回第412回目となる。なお、2004年に「日本生涯現役推進協議会」を設立し、「任意団体LVC」をNPO法人ライフ・ベンチャー・クラブに登録し、日本生涯推進協議会の事務局として活動を継続している。日本生涯現役推進協議会とLVCの代表は東瀧邦次氏が担っている。詳細はHPを参照<<https://www.npolvc.org/>> <<https://sgsk.net/>>

#### 「一般社団法人日本シニア起業支援機構(J-SCORE)の紹介」

実務経験豊富な産・学・官のシニアが、その智慧と経験と人脈を最大限に活かして、「起業の早期成功発展」をメンター(優れた助言者)として、社会に貢献することを目的に、経産省所管の(社)日本工業技術振興協会(JTTAS)を前身に、2015年に設立された組織。年齢に制限なく生涯現役として活躍することで新規起業家が増え日本経済が発展すると同時に、シニア自身が生涯現役として生き甲斐をつたも人生を送ることを目的としている。松井武久氏が代表理事を務める。詳細はHPを参照<<https://www.j-score.or.jp/>>

\*\*\*\*\*

## 第414 生涯現役塾 参加申込書

2021 年 月 日

日本生涯現役塾事務局宛

E-mail アドレス：[office@j-score.or.jp](mailto:office@j-score.or.jp) TEL/FAX:03-3760-8726

- 参加者氏名： (ふりがな)
- 所属・役職：
- 連絡先\*E-mail アドレス
- \*住所 (著書・資料の送り先)
- \*電話番号
- 参加方法：( ) Zoom で参加する。 ( ) J-SCORE 事務所で参加
- 意見：

※Zoom 参加者に事務局から招待メールを送付します。開始時間 5 分前までに参加下さい。

※J-SCORE 事務所の住所

〒103-0018 東京都中央区八重洲 1-7-20

八重洲口会館地下二階ライフ・ベンチャー・クラブ